



## Secteur catholique de Sisteron et ses environs

Aubignosc, Peipin, Châteauneuf-Val-St-Donat, Bevons, Valbelle, Noyers/Jabron, St-Vincent /Jabron, Châteauneuf-Miravail, Curel, Montfroc, Les Omergues, Salignac, Entrepierres, St-Geniez, Authon, Mison, Valernes.

**Maison paroissiale**, 11 Av. du Stade, 04200 Sisteron 04 92 61 13 06

Curé Gilbert Marijsse, 09 81 05 03 21

[marijsse.gilbert@laposte.net](mailto:marijsse.gilbert@laposte.net)

Jean Lumbala, vicaire 06 63 48 41 87

[lumjean@yahoo.fr](mailto:lumjean@yahoo.fr)

ISSN : 2492-4148

### Messes sauf exception

(voir annonces p.2)

**Samedi** (hiver 18h / été 18h30) :

1<sup>er</sup>/mois Peipin

2<sup>ème</sup>/m. Aubignosc

3<sup>ème</sup>/m. Chateauneuf Val St D.

4<sup>ème</sup>/m. Valernes

5<sup>ème</sup>/m. Curel

**Dimanche** (9h30) : + 11h Sisteron

1<sup>er</sup>/m. Noyers/Jabron

2<sup>ème</sup>/m. La Baume de Mison

3<sup>ème</sup>/m. St Vincent/Jabron

4<sup>ème</sup>/m. Salignac

5<sup>ème</sup>/m. Valbelle

**En semaine** : (hiver 18h / été 18h30)

Mardi : cathédr.(hiver) 18h15 St-Dominin (été)

Mercredi - Jeudi - Vendredi à la cathédrale (sauf cf. Paroisses-info)

<https://www.paroissedesisteron.fr>

**facebook** : [Paroisse Sisteron](#)

**site Vallée** : [http://www.les-](http://www.les-omerques.com)

[omerques.com](http://www.les-omerques.com)

**site patronage** : <http://plusavenirlepatronage.org/sisteron/>

**site diocésain** : [catho04.fr](http://catho04.fr)

**Radio Chrétienne** [rcf.fr](http://rcf.fr)

**accueil maison paroissiale**

lundi: 14h30-17h30

**églises ouvertes** :

Sisteron : été horaires affichés

7/7 : autour des célébrations

Noyers/Jabron : 7/7 : 9h-17h

Les Omergues : lundi au vendredi

18h-19h

Entrepierres (vieux village) :

**Aumônier de l'hôpital** :

Marie-Claude Fassino 07 87 36 30 72

**Parcours Alpha** » : 07 86 33 86 61

**Catéchèse** : 06 23 57 71 07

**Aumônerie scolaire** : 06 14 02 52 78

**Patronage** : 06 14 02 52 78

**Secours Catholique** : 07 86 33 86 61

**St-Vincent de Paul** : 06 23 03 57 42

**Café Sourire** : 06 23 03 57 42

**Tables Ouvertes** : 06 33 91 96 12

Semaine du 28 janvier au 4 février 2024

21

## « être attaché au Seigneur » cela apporte quoi ?

Dans un précédent édit (31/1/21), nous médions sur l'autorité de Jésus. Marc dit que ses auditeurs étaient « *frappés par son enseignement, car Il enseignait en homme qui a autorité, et non pas comme les scribes* ».

Mais Jésus n'enseignait pas seulement avec des paroles. Ses actions et toute sa manière d'être étaient 'parole en actes' !

### Un homme tourmenté

Même si nous n'avons pas besoin de faire appel au 'diable' pour expliquer le fait que tant de personnes dans notre société sont 'tourmentées', la réalité est bien là et, à des degrés divers, nous pouvons tous l'être par moments...

Outre les handicaps et maladies psychiques, nos manières de vivre et de fonctionner, personnellement et collectivement, engendrent bien des 'tourments' mentaux et psychiques. Pas pour rien que déjà les anciens œuvraient pour « *un esprit sain dans un corps sain* ».

L'expression « *esprit impur* » est dans ce sens parlant : tant d'aspects de notre vie 'brouillent' notre esprit. Tant de peurs, d'angoisses, de stress, de bruit, d'agitation... troublent, désorganisent et parasitent notre esprit.

### En face : Jésus

Le mot-clé de Jésus semble être : « *Tais-toi* »... En effet, notre esprit agité tourne souvent comme un 'moulin' où on ressasse le passé et imagine le pire pour l'avenir. Notre habitude de voir seulement le verre à moitié vide devient facilement une prison qui nous étouffe.

Qu'est-ce qui faisait que devant « *les cris et les convulsions* » une force de paix s'imposait ? La scène dans la série « The Chosen -l'Élu » où Jésus se trouve en face de Marie Madeleine tourmentée, en dit long : Jésus l'appelle par son prénom et ouvre ses bras dans lesquels elle s'apaise et revit...

Sa paix intérieure, nourrie par son intimité avec son Abba-Père-Mère, devient espace apaisant pour l'esprit et le cœur !

### « J'aimerais vous voir libre »

Même si le langage de Paul semble contradictoire avec la réalité de no-

tre vie et ses enjeux, son désir exprimé est pourtant ce que nous voudrions tous : on voudrait bien être 'libre de tout souci'. Mais comment l'être, puisque la vie nous sollicite de tout côté. De quoi s'agit-il ?

Paul dit : « *je voudrais que vous soyez attachés au Seigneur sans partage* ». Le langage juif aimait exprimer l'essentiel en l'opposant à tout le reste... Il faut donc le comprendre non pas en opposant, mais en relevant l'essentiel et/ou la clé pour vivre le 'reste' !

En l'occurrence pour Paul, la clé d'un esprit pur est d'être « *attaché au Seigneur* », comme Jésus l'était à son Père ! En d'autres temps on appelait cela : « *Dieu premier servi* » ou « *en toute chose, le premier regard vers Dieu* ».

Car il est évident que tous les aspects de notre vie sont aussi « *les affaires de Seigneur* » ! Il nous appelle, Il nous confie des choses et des personnes, et Il veut les vivre avec nous. Regarder vers Lui, être à son écoute, ouvre notre esprit et notre cœur à Lui, pour nous laisser éclairer, soutenir - bref, pour aimer, travailler, donner de la vie avec Lui.



### Être reconnu

Plus on se sait aimé, reconnu, plus on est capable d'aimer, de s'investir. Le contraire engendre du ressentiment, la démotivation, la perte de sens et de joie de vivre.

'L'autorité' de Jésus était justement cette force de reconnaître chacun dans sa dignité, de le sortir de son isolement et de l'appeler à être à son tour donneur de vie et de joie. C'est bien ce qui a fait que des disciples ont tout quitté pour Le suivre et - après Pâques de devenir ces infatigables porteurs d'espérance ! Forts de la présence du Ressuscité en eux, ils devenaient autres Christs.

Gilbert Marijsse, curé

## ANNONCES

Nous avons accompagné de notre prière : Louis THOMET, François SCHOLL,  
Marie MARGAILLAN (Sisteron)

### Dimanche 28 janvier :

9h30 messe à Salignac.

11h messe à la cathédrale.

15h à la maison paroissiale, tous les **acteurs de la vie de la paroisse : échange avec notre évêque.**

### Lundi 29 janvier :

16h30-18h30 à la maison paroissiale, **patronage.**

18h **groupe de prière** à la chapelle du Jalet.

### Mardi 30 janvier :

18h messe à la cathédrale.

19h à Joie et Soleil de St-Auban, **conférence de notre évêque sur : « La place de l'Église dans la cité ».**

### Mercredi 31 janvier :

**Pas de messe.**

### Jeudi 1<sup>er</sup> février :

**Pas de messe.**

### Vendredi 2 février :

17h-21h30 à la maison paroissiale, **aumônerie scolaire** collégiens-

lycéens. (19h **préparation à la confirmation** jeunes / **parcours Alpha Jeunes**)

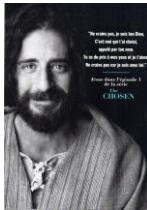
18h **messe de la Chandeleur** à la cathédrale.

20h à la salle des fêtes de Corbières en Provence, **spectacle « Je suis plusieurs »**, par Maud Martinez, xavière - conversation intime entre théâtre et spiritualité, fiction et vie personnelle.

### Samedi 3 février :

11h-12h à la cathédrale : **adoration.**

14h à la cathédrale, **rosaire.**



15h à la chapelle du Jalet :

**8<sup>ème</sup> épisode** de la série « **The Chosen** ». **Jésus de Nazareth dans sa vie quotidienne avec ses disciples.**

18h **Célébration avec communion** à Peipin

### Dimanche 4 février :

9h30 messe à Noyers/Jabron

11h messe à la cathédrale.

15h30 à la maison paroissiale, **rencontre des associations intervenant à la maison paroissiale avec l'évêque.**



*« Je me fais une joie de venir à la rencontre des habitants de tout ce qui fait votre vie »*

28/1 Les Mées ; acteurs de la vie paroissiale (Sist) ; 29/1 Les Mées et L'Escale ; 30/1 Châteauneuf-St-Auban ; 31/1 Peyruis et Ehpad Les Mées ; 1/2 Lurs et Sourribes ; 2/2 Malijai ; 3/2 Volonne ; 4/2 St-Auban ; acteurs pastoraux Sist

**Rencontres ouvertes à TOUS : cf tract**

## Carnet de route des fiancés



Parcours de préparation au mariage à l'Église

## 8<sup>ème</sup> Journée diocésaine des Futurs Mariés, le 10 février à Forcalquier.

Plus de 100 couples sont invités : un accueil généreux, festif, spirituel. Nous les invitons ... **donc tout leur est offert** (même si une libre participation financière sera suggérée).

Pour parvenir à boucler le budget de cette journée, les équipes de la préparation au mariage sollicitent votre **générosité à la sortie de cette messe**. Vous pourrez ainsi témoigner de votre attachement à la valeur du mariage catholique dans notre diocèse, et des actions qui sont menées pour

faire découvrir la joie de croire aux couples de fiancés !

D'ailleurs, nous vous demandons de prier pour la réussite de cette journée, et pour tous ces couples qui frappent à la porte de l'Église.



**3 février 20h30 à**

**Forcalquier,**

à l'Espace Bonne  
Fontaine

**Be Witness**  
(soyez témoin)

Une **grande soirée de LOUANGE !**

Par le fameux groupe de louange  
« BE WITNESS ».

*Une belle occasion pour tous ceux  
qui souhaitent vivre une soirée animée,  
priante,  
quel que soit votre âge !*



**ENSEMBLE,  
CONSTRUIRE  
UN MONDE JUSTE  
ET FRATERNEL**

**Accueillir un  
enfant pour les  
vacances**

Le secours catholique recherche pour l'été des familles qui pourraient accueillir un enfant qui vit une situation de précarité matérielle ou relationnelle du 8 au 22 juillet 2024.

Cet accueil permettra à l'enfant de le sortir de son environnement quotidien pour découvrir une autre facette de la vie familiale qui contribuera à sa construction d'adulte.

N'hésitez plus, venez apporter un peu de bonheur à un enfant !.

Contact : *service enfance famille*

*Maguy Casso 06 03 71 15 89*

*Guy Bertrand 06 82 85 76 47*

**Site internet** secteur Sisteron et environs : des problèmes techniques ont imposé une reconstruction du site. **Donc désormais joignable au :** <https://www.paroissedesisteron.fr>